

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Жаркое по-домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,63	16,76	67,19	485

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
Вторые блюда						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
Гарниры						
Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
Напитки						
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14		11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

